

Medikamente richtig transportieren und richtig im Kühlschrank aufbewahren

Wir möchten Ihnen helfen, Ihr kühlkettenpflichtiges Medikament richtig zu lagern.

Denn, damit dessen Wirkung erhalten bleibt, darf es noch nicht einmal für kürzeste Zeit einfrieren bzw. den vorgeschriebenen Temperaturbereich verlassen (meist zwischen $+2^{\circ}\text{C}$ und $+8^{\circ}\text{C}$ oder $+2^{\circ}\text{C}$ und $+15^{\circ}\text{C}$).

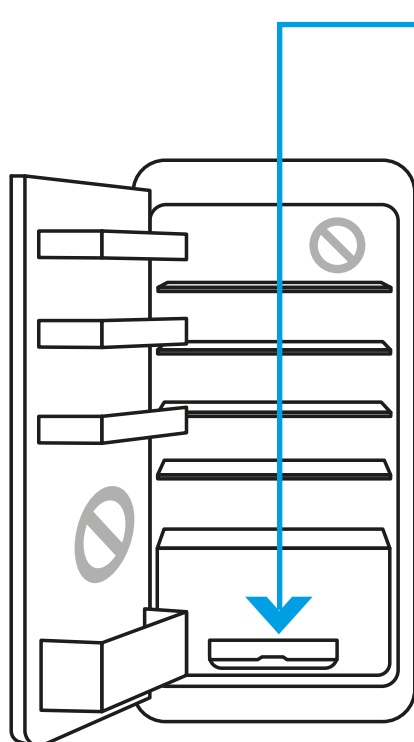
Um Ihre Gesundheit am besten zu schützen und zu unterstützen, reicht es nicht nur aus, Ihr Medikament wie vorgeschrieben zu verabreichen.

Es ist genauso wichtig, es sicher von der Apotheke bis zu Ihnen nach Hause oder auf Ihren Reisen zu transportieren.

Auch die richtige Lagerung ist essenziell. Denn - was nützt es Ihnen, Ihr Medikament regelmäßig einzunehmen, wenn es seine Wirkung bereits beim Transport oder während der Lagerung im Kühlschrank verloren hat?

Da dies so wichtig ist, erhalten Sie hier alle notwendigen Tipps, um Ihr Medikament richtig im Kühlschrank zu lagern und zu transportieren.

Wo sollte ich mein Medikament im Kühlschrank lagern?



IM VORDEREN TEIL DES GEMÜSEFACHS!

Dies ist der ideale Platz im Kühlschrank, da hier nicht nur die optimale Temperatur für Ihre Arzneimittel vorliegt, sondern dieses auch noch gleichmäßig gekühlt wird. Wir empfehlen Ihnen daher, Ihre Medizin in der Originalverpackung in einer verschließbaren Dose im Gemüsefach zu lagern, um Temperaturschwankungen zu minimieren.

Warum nicht nahe der Kühlschranksrückwand?

Die Rückwand Ihres Kühlschranks ist ein gefährlicher Platz für Arzneimittel. Hier kann es tatsächlich so kalt werden, dass die Temperatur des Medikaments zu stark sinkt oder gar gefriert.

Warum nicht in der Kühlschranktüre?

Obwohl das Butterfach oder die Tür eine praktische Lagerungsmöglichkeit bieten würden, ist das leider auch keine gute Idee. Denn durch das Öffnen und Schließen der Tür entstehen zu große Temperaturschwankungen und die Temperatur steigt schnell auf über $+8^{\circ}\text{C}$. Somit ist auch die Kühlschranktüre ein unpassender Lagerort.

Was soll ich machen, wenn ich mein Medikament falsch transportiert oder gelagert habe, so dass ich vermute, dass es eingefroren war bzw. zu warm wurde?

Sollte Ihnen das passieren, applizieren Sie sich bitte Ihr Medikament nicht mehr. Es könnte sein, dass es nicht mehr wirkt. Unter Umständen kann es auch zu Nebenwirkungen oder immunologischen Reaktionen führen. Besprechen Sie die Situation mit Ihrem Arzt und besorgen Sie sich Ersatz.

Was kann passieren, wenn ich mein Medikament falsch transportiere und lagere?

Die Mehrzahl der kühlkettspflichtigen Medikamente beinhaltet Substanzen wie z. B. Proteine, welche durch zu hohe oder zu niedrige Temperaturen "beschädigt" werden können. Die Molekülstruktur verändert sich irreversibel, d.h. unumkehrbar, was zu einer Veränderung der Wirkung führt.

Bei unsachgemäßer Lagerung oder Transport **kann Ihr Medikament daher seine Wirksamkeit verlieren**. Und - wenn Ihr Medikament nicht richtig wirkt - schreitet Ihre Krankheit ungehindert fort.

Es können auch unerwartete Nebenwirkungen oder immunologische Reaktionen auftreten. Weiterhin können auch Haarrisse vorkommen, die Bakterien und Viren in die Substanz eindringen lassen. So besteht das Risiko, dass Sie mit Symptomen oder einer weiteren Schwächung des Immunsystems zu kämpfen haben, die Sie sich nicht erklären können.

Es kann sein, dass Sie es dem Medikament nicht ansehen, dass es zu kalt oder zu warm wurde. Oft vergisst man, dass man das Medikament falsch transportierte oder lagerte.

Sie denken dann vielleicht, dass Sie eine höhere Dosierung des Medikaments benötigen würden, da sich bei Ihnen keine Besserung Ihrer Symptome einstellt. Ihr Arzt versucht daraufhin vergebens, Sie immer wieder auf eine "richtige" Dosierung einzustellen, obwohl er diese eigentlich längst gefunden hatte.

Was sollte ich noch beachten?

➔ Zuerst einmal sollten Sie sicherstellen, dass **die Innentemperatur Ihres Kühlschranks auf +5°C und die Ihres Gefrierfachs auf -18°C eingestellt ist**. Oftmals sind diese Temperaturen bereits vom Kühlschrankhersteller voreingestellt.

➔ Eine richtige Kühlung hängt natürlich auch davon ab, wie gut und wie alt Ihr Kühlschrank ist. Versichern Sie sich, dass die **Dichtungen wirklich gut schließen** und behalten Sie die Temperatur Ihres Kühlschranks während der heißen und kalten Jahreszeit im Auge und regulieren Sie entsprechend nach.

➔ Bitte lesen Sie auf Ihrem **Beipackzettel die "Aufbewahrungshinweise"**. Sie können an dem Hinweis "Im Kühlschrank lagern (2°C bis 8°C). NICHT EINFRIEREN." erkennen, dass Sie Ihr Medikament **ununterbrochen in der Kühlkette zwischen +2°C und +8°C lagern UND transportieren müssen**.



□

Achtung: Ein "nur kurzer Nachhauseweg" für Sie, ist ein zu langer Weg für Ihr Medikament.

Achten Sie auch beim Transport darauf, dass Ihr Medikament sicher in der Kühlkette bleibt. Styroporbehälter oder andere Behälter und Thermotüten, in die ein gefrorener Kühlakku gelegt wird, sind erwiesenermaßen ungeeignet, da darin **Ihr Medikament innerhalb weniger Minuten einfrieren kann - selbst, wenn das Medikament den Kühlakku nicht berührt.** Das gilt auch, wenn der Transportweg nur 10 Minuten lang sein sollte. Gleichermäßen ist bei solchen Kühltaschen ein kühschrankkühler Kühlakku ungeeignet, da das Medikament innerhalb von wenigen Minuten zu warm wird.

Nehmen Sie daher für jeden Transport nur die originale COOL*SAFE-Medikamenten-Kühltasche. Diese international patentierte Markentasche schützt Ihr Medikament sicher vor dem Einfrieren und es bleibt zugleich stundenlang kühl.*

Es geht schließlich um Ihre Gesundheit!



**Nur wenn Sie Ihr Medikament schützen,
kann Ihr Medikament Ihre Gesundheit schützen!**



Alles Gute für Ihre Gesundheit wünschen Ihnen

Ihr COOL*SAFE-Team

*Weitere Informationen rund um COOL*SAFE:

www.cool-safe.com
innovations@artemed-products.com

COOL*SAFE®

Copyright: Artemed products GmbH

www.coolsafe.com